

# **PROGETTO: "INCONTRIAMO L'AUTISMO PER COSTRUIRE UN FUTURO"**

**Ente proponente il progetto:**

Associazione Angsa (Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici) Toscana Onlus

## **CARATTERISTICHE PROGETTO**

**Titolo del progetto:**

**Incontriamo l'Autismo per costruire un futuro**

**Settore di intervento del progetto:**

Tutela dei Diritti Sociali

**Codice identificativo dell'area di intervento:**

Area Generale

**Descrizione del contesto territoriale e/o settoriale entro il quale si realizza il progetto con riferimento a situazioni definite, rappresentate mediante indicatori misurabili:**

L'autismo e, più in generale i Disturbi Pervasivi dello Sviluppo, compromettono lo sviluppo della persona fin dall'infanzia.

L'autismo non sembra presentare prevalenze geografiche e/o etniche, in quanto è stato descritto in tutte le popolazioni del mondo, di ogni razza o ambiente sociale; presenta, viceversa, una prevalenza di sesso, in quanto colpisce i maschi in misura da 3 a 4 volte superiore rispetto alle femmine, una differenza che aumenta ancora di più se si esaminano i quadri di sindrome di Asperger, una delle forme dei disturbi dello spettro autistico. Una prevalenza di 10-13 casi per 10.000 sembra la stima più attendibile per le forme classiche di autismo, mentre se si considerano tutti i disturbi dello spettro autistico la prevalenza arriva a 40-50 casi per 10.000. Vanno comunque condotti ulteriori studi in relazione agli aumenti di prevalenza delle patologie autistiche che in questi ultimi tempi sono stati segnalati soprattutto dai paesi anglofoni e che porterebbero la prevalenza dei disturbi dello spettro autistico a 90/10.000. Questi dati devono essere confrontati con quelli che si possono ricavare dai sistemi informativi delle regioni Piemonte ed Emilia- Romagna, che indicano una presa in carico ai Servizi di neuropsichiatria infantile di minori con diagnosi di autismo rispettivamente di 25/10.000 e 20/10.000 (dati ricavati dalle Linee Guida per l'Autismo dell'Istituto Superiore della Sanità, Ottobre 2011).

Gli ultimi dati mostrano un aumento importante delle diagnosi. L'autismo è caratterizzato da importanti difficoltà dell'interazione sociale, della comunicazione verbale e non verbale e dalla presenza di attività ed interessi ristretti, ripetitivi e stereotipati. Dall'autismo non si guarisce, ma grazie ad interventi intensivi ed estesi a tutti i contesti di vita, come raccomandato dalle Linee Guida per l'Autismo, in particolare all'ambiente domiciliare, si possono ottenere importanti miglioramenti. L'Associazione Angsa Toscana, sede regionale di Angsa Nazionale, è nata nel 1989 con l'obiettivo di fornire un supporto alle famiglie che hanno nel loro nucleo un soggetto con autismo realizzando con personale specializzato e adeguatamente formato, interventi individualizzati rivolti a bambini, adolescenti e adulti con questa sindrome. Visti questi presupposti, l'Associazione Angsa Toscana, richiede con questo progetto personale del Servizio Civile al fine di aumentare il numero e la qualità degli interventi. Il Progetto verrà realizzato con attività specifiche per 8 soggetti con autismo presso la sede dell'Associazione e a livello domiciliare per supportare le famiglie nella crescita e nello sviluppo delle abilità della singola persona con autismo. Tali soggetti sono già coinvolti nelle attività dell'Associazione, ma per un numero inferiore di ore. Inoltre gli operatori del Servizio Civile saranno coinvolti nelle uscite programmate sul territorio a cui parteciperanno altri 8 ragazzi con diagnosi di autismo, fra le quali l'appuntamento settimanale del giovedì pomeriggio che prevede una passeggiata sulle mura di Lucca e quello del sabato mattina che prevede una camminata nel centro storico di Lucca e attività socializzanti. Due tra questi 8 soggetti sono ragazzi in lista di attesa che non hanno ancora preso parte alle attività dell'Associazione mentre gli altri 6 sono già inseriti in queste attività. Nello specifico ogni operatore del Servizio Civile sarà impegnato per due giorni alla settimana in un'attività presso la sede dell'Associazione, affiancato dagli operatori Angsa e per altri due giorni in un'attività domiciliare, supportato dai genitori volontari. Entrambi questi interventi avranno la durata di 4 ore ciascuno. Inoltre altri due giorni saranno dedicati alle uscite programmate sul territorio che si svolgeranno in un pomeriggio per 4 ore e in una mattina per 5 ore. Si ritiene, quindi, necessaria la presenza di due operatori del Servizio Civile che, adeguatamente formati, saranno affiancati dagli operatori Angsa nel percorso previsto, al fine di raggiungere gli obiettivi del Progetto stesso.

### ***Obiettivi del progetto:***

L'autismo è una sindrome caratterizzata da una compromissione grave e generalizzata di diverse aree dello sviluppo: capacità di interazione sociale reciproca, capacità di comunicazione verbale e non verbale e presenza di comportamenti, interessi e attività ristretti, ripetitivi e stereotipati (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali DSM-IV-TR, dell' *American Psychiatric Association*, APA, 2002).

Per questo come Associazione indichiamo e perseguiamo obiettivi che possano permettere alla persona con autismo di lavorare sulle aree deficitarie per incrementare le proprie competenze. Ogni percorso inizia e tiene in considerazione le potenzialità e le aree di forza di ogni singolo soggetto con autismo coinvolto nelle attività progettate per le quali decliniamo i seguenti obiettivi specifici:

1. Ampliare la capacità di relazione per permettere una maggiore integrazione nei rapporti interpersonali.

2. Sviluppare autonomie personali, in particolare quelle inerenti la cura della persona e dell'ambiente domestico.
3. Aumentare il linguaggio espressivo sia per fare delle richieste sia per commentare situazioni ed esperienze.
4. Accrescere le abilità di motricità fine e di coordinazione globale per acquisire competenze spendibili anche in eventuali attività lavorative.
5. Aumentare i tempi di attenzione per facilitare la partecipazione ad attività comuni.

*Numero dei giovani da impiegare nel progetto(min. 2, max. 10): 2*

*Numero ore di servizio settimanali dei giovani (minimo 25, massimo 30): 25*

**Orario di lavoro:**

**lunedì:** 15:00 - 19:00: interventi psico - educativi presso la sede dell'Associazione;

**martedì:** 15:00 - 19:00: interventi psico - educativi presso la sede dell'Associazione;

**mercoledì:** 15:00 - 19:00: interventi psico - educativi domiciliari;

**giovedì:** 15:00 - 19:00: uscita sulle mura di Lucca - interventi socializzanti sul territorio;

**venerdì:** 15:00 - 19:00: interventi psico - educativi domiciliari;

**sabato:** 8:30 - 13:30: uscita nella città di Lucca - interventi socializzanti sul territorio.

*Giorni di servizio a settimana dei giovani (minimo 4, massimo 6): 6*

## **Formazione generale dei giovani**

*Tecniche e metodologie di realizzazione previste:*

Circle time, lezioni frontali con visione di filmati e/o slides, parte pratica.

### **Contenuti**

1. Storia e finalità dell'associazione ANGSA.
2. Ordinamento del servizio civile: principi, ordinamenti e storia dell'obiezione di coscienza.
3. Aspetti di educazione civica.
4. Protezione civile, legislazione e cultura del servizio civile nazionale e regionale.

**Durata(espressa in ore)**

## **Formazione specifica (relativa al singolo progetto) dei giovani**

### *Tecniche e metodologie di realizzazione previste:*

Circle time, lezioni frontali con visione di filmati e/o slides, parte pratica.

### **Contenuti della formazione:**

1. Storia dell'autismo e sindromi correlate.
2. Diagnosi e teorie eziopatogenetiche.
3. Metodi di intervento.
4. Importanza dei contesti di inserimento: scuola, casa, associazioni.
5. Autismo: infanzia, adolescenza, età adulta.
6. Prospettive lavorative per le persone con autismo.
7. Disabilità e volontariato.
8. Legge 104, diritti della persona disabile.
9. Conoscenza del territorio e opportunità offerte.
10. Importanza della rete.
11. Contesti fondamentali: famiglia, scuola, associazioni e centri diurni.
12. "Dopo di noi": quali possibilità sul territorio.

### *Durata (espressa in ore):*